
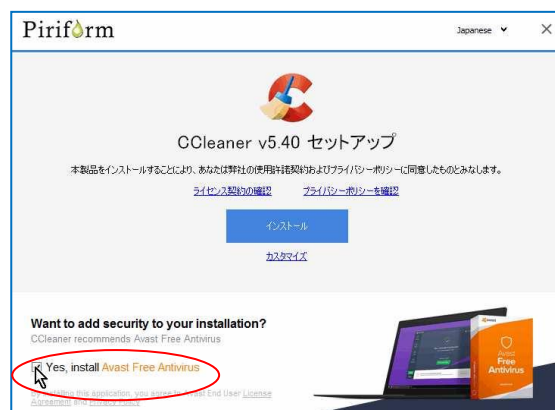


## パソコンクリーニング

長い間使っているパソコンには通常の方法では消すことが出来ない断片化ファイルが溜まってきて起動が遅い・重い状態になってきます。色々なクリーニング方法のうち最も効果のあるフリーソフト CCleaner を使ったクリーニング方法を説明します。

1. [ここ](#)に接続
2. CCleaner – Installer ccsetup540.exe  
Download をクリック
3. Start Download をクリック
4. ページ下部に ccsetup540.exe が表示される。開く→このアプリがデバイスに変更を加えることを許可しますか→はい
5. CCleaner v5.40 セットアップ画面下部に、  
 Yes, install Avast Free Antivirus があれば  
チェックを外すことを忘れないこと。
6. 次の画面が出た場合は左側の FREE の最下部の  
Download.com をクリックする
7. これでインストールはこれで完了。デスクトップ  
に作成された  をクリック
8. 英語表示になっている場合は Options→Settings→  
Language から Japanese を選ぶ



## 9. クリーナーの設定と使い方

これはデフォルトの状態です。クッキーは Web サイト訪問ユーザー情報を自動生成したもので、次回訪問時にサインを省略したりしてサイトの利便性を高める利点がある一方で、そこからユーザー情報が外部に漏れる可能性もある。初めて使う人は一度は削除しても良いと思いますが、毎回削除するかどうかは利便性との兼ね合いでの個人判断になります。尚、chrome の設定はアプリケーションタブをクリックすることで表示されます。

入力したアドレスやパス、私はチェックを外しています。他はどこも触る必要はありません。

①解析ボタンを押して解析結果が表示されるのを待つ。

②クリーンアップ開始ボタンを押す。

## 10. レジストリ

ここはどこも触りません。PC が重い時は「見つからない共有 DLL」これが沢山あることが多い。

①問題をスキャンを押して解析結果が表示されるのを待つ。

②選択した問題を解決ボタンを押す。バックアップメッセージが出るので「はい」を選択して、保存する。ファイル名は cc\_20180311\_094711.reg のように前半に日付が付くので、何時実施したか分かる。尚、バックアップ利用の話は皆無です。

## パソコン不調時対策

パソコンの軽度不調には「セーフモード起動&再立ち上げ」が有効な時代があり、今は違ってきているのかも知れませんが紹介します。

Win7までは簡単でしたがWin8からは複雑になっています（ニーズが薄れたのか？）

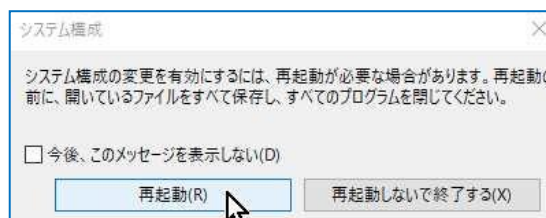
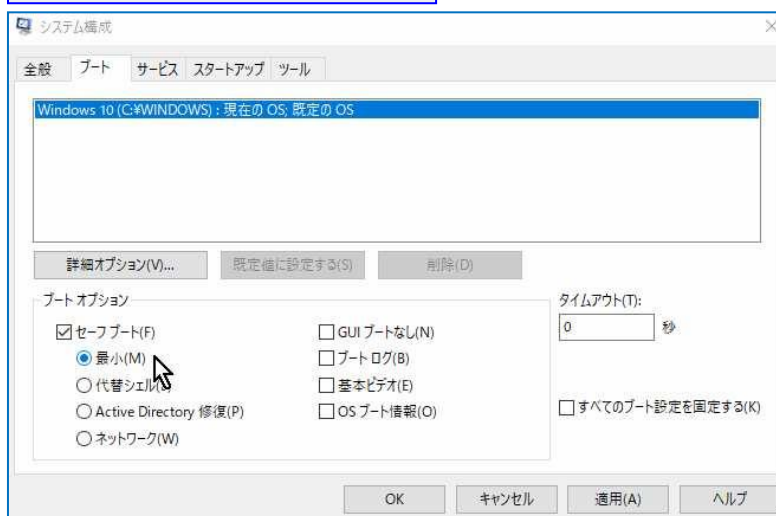
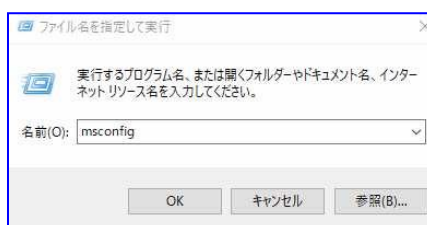
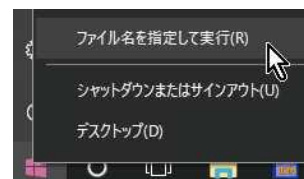
Win7の手順

- ①立ち上げ時にF8キーをトントンと繰り返し押す
- ②Windows 拡張オプションメニューが開く
- ③セーフモード(safe mode)を選択→Enter
- ④立ち上がると大きなアイコン文字で初期画面が表示される
- ⑤何もしないで再起動させる

\*\*\*これだけで軽度不調問題が解消することが多い\*\*\*

Win10の手順（3方法がありますが一番手順の少ない方法）

- ①スタートボタンを右クリック
- ②ファイル名を指定して実行
- ③msconfig と入力→OK
- ④セーフブートにチェック
- ⑤再起動をクリック
- ⑥再起動します
- ⑦インターネットに接続する、メッセージが出た場合は無視して×
- ⑧左隅に「セーフモード」とあれば完了です
- ⑨目的の作業は済んだのですが、このまま終了すると毎回セーフモードになりますから、①～③を繰り返し、④でセーフブートのチェックを外します。⑤⑥で通常起動に戻ります。



## Temporary Internet Files を保存しない設定

I Eはここにチェックを入れる云うことで説明していますが、chrome ではシークレットモードにすることで機能しますが、シークレットモードでは一部のソフト広告非表示などが機能しなくなる欠点があります。

